



Geachte ouder,

Een gaaf gebit is de beste start die u uw kind kunt geven.

Wij hebben een plan opgesteld voor kinderen, van 0 tot 18 jaar én hun ouders. Zeker in de eerste levensjaren heeft u als ouder de touwtjes in handen. Naarmate kinderen ouder worden is het de bedoeling dat zij het verzorgen van hun gebit van u overnemen, daarvoor hebben zij kennis en de juiste vaardigheden nodig om dit goed te doen.

Hieronder kunt u zien waar wij tijdens elk bezoek op indicatie extra aandacht aan besteden (naast de gebruikelijke halfjaarlijkse controle), om uw kind een gezonde mond te geven.



Voor meer voorlichtingsinformatie kunt u ook een kijkje nemen op onze website:
www.nijhuistandartsen.nl

Preventieplan ↓

0-2 jaar

U ontvangt informatiefolders van het NIGZ van ons, wij adviseren om uw kind voortaan mee te nemen bij de halfjaarlijkse controle om te wennen aan de tandarts.

2-5 jaar

Eerste gebitscontrole. Wij geven u een informatiefolder mee, passend bij de leeftijd van uw kind. Wordt er 2 maal per dag gepeetst? En wordt er nagepeetst door u? Indien nodig vindt er een voedingsgesprek plaats. Wordt er een speen of duim gebruikt?

6 jaar

Eerste controlefoto's (bitewings, op indicatie, elke 2 jaar), 1e keer fluoride (tot 18 jaar bij elke controle op indicatie), er worden laklaagjes in de blijvende grote kiezen gelegd.

7 jaar

Fluoride. Is er misschien een beschermbitje nodig i.v.m. sport?

www.nijhuistandartsen.nl





8 jaar

Fluoride. We besteden extra aandacht aan de voedingsgewoontes van uw kind.

9 jaar

Fluoride. Indien nodig plannen we een Preventieprogramma* voor uw kind in bij de preventieassistente. Er wordt ook op indicatie een OPT (overzichtsfoto van alle tanden en kiezen) gemaakt en eventueel een beugelgesprek ingepland.

10 jaar

Fluoride



11 jaar

Fluoride

12 jaar

Fluoride. Indien nodig plannen we een Preventieprogramma* voor uw kind in bij de preventieassistente. Met de tandarts wordt overlegt of er een beugel nodig is.

13 jaar

Fluoride

14 jaar

Fluoride en laklaagjes 2e grote kiezen.

15 jaar

Fluoride. Indien nodig plannen we een Preventieprogramma* voor uw kind in bij de preventieassistente. Er wordt extra gecontroleerd op functionaliteit en esthetiek van het gebit.

16 jaar

Fluoride + instructie parafunctionele activiteiten (klemmen of knarsen van de tanden en kiezen of nagelbijten, wangbijten e.d.).

17 jaar

Voor de laatste keer fluoride eventueel in combinatie met een voedingsgesprek. Op indicatie een OPT (overzichtsfoto om de verstandskiezen te bekijken).

Bij matige mondhygiëne kan ook vaker een Preventieprogramma* worden ingepland.



* Preventieprogramma: afspraak bij de preventieassistente voor plaquekleuring en om de puntjes op de i te zetten wat poetsen betreft. (extra tips m.b.t. poetsen en schoonhouden van het gebit)